

حُسن مطاع

ثُمَّ قَالَتْ يَا ابْنَ عَمٍّ مَا عَهَدْتَنِي كَاذِبَةً
وَ لَا خَائِنَةً وَ لَا خَالَفْتُكَ مُنْذُ عَاشِرْتَنِي
سپس فرمود: ای پسر عمو! می‌دانی که
هرگز پیمان شکن و بی وفا نبوده‌ام و هیچ
به تو دروغ نگفتم و با تو مخالفت نکرده‌ام

احکام خانواده

موتور سواری برای بانوان از نظر اسلام چه حکمی دارد؟

۱- مسلماً این عمل به خودی خود حرام نیست، اما
باتوجه به این‌که در برخی از موقعیت‌های زمانی و
مکانی، موتور سواری برای دختران و بانوان در مجامع
عمومی، موجب جلب نظر مردان می‌شود و منافی با
عفت بانوان است، لازم است در چنین موقعیت‌هایی
ترک شود و در صورتی که در منظر نامحرم نبوده و
یا خوف فساد و فتنه نباشد، فی نفسه اشکال ندارد.
۲- در روایات سفارش شده است که برای زنان خوب
نیست در وسط خیابان راه بروند، بلکه مستحب است
از کنار دیوار و خیابان حرکت کنند؛ از جمله این‌که
پیامبر اکرم ﷺ می‌فرماید: «لَيْسَ لِلنِّسَاءِ مِنْ سَرَوَاتِ
الطَّرِيقِ شَيْءٌ وَ لَكِنَّهَا تَمْشِي فِي جَانِبِ الْعَائِطِ وَ الطَّرِيقِ»
کافی ج 5، ص 518
خانم‌ها نباید در وسط جاده حرکت کنند، فقط می‌توانند
در کنار دیوار و حاشیه جاده و خیابان حرکت نمایند.
بدیهی است که پیامبر ﷺ در این‌جا نمی‌خواهد
بفرماید که راه رفتن خانم‌ها از وسط خیابان حرام
است، بلکه این‌گونه روایات؛ بیانگر اهمیت دادن دین
اسلام به رعایت اکرام و بزرگداشت شخصیت بانوان
و سلامت حریم آنها، برای حضور در اجتماع است
که رعایت هرچه بیشتر این احکام به
نفع بانوان و جامعه اسلامی خواهد بود.

الفقه سید محمد شیرازی، المرور و آداب السفر، ص 338
سایت اسلام کوئست

اصل سازگاری در خانواده

امام صادق علیه السلام: **أَرْوُحُ الرُّوحِ الْيَأْسُ مِنَ النَّاسِ**
بهترین راحتی و آسودگی، بی‌توقعی از مردم است.

الکافی، جلد 8، صفحه 243

سازگاری و قناعت یکی از مهارت لازم در زندگی مشترک تلقی
میشود که باید خودمان را در زندگی به آن مجهز کنیم. اگر می
خواهیم زندگی مان شیرین شود سطح توقعات را پایین بیاوریم
و حتی به صفر برسایم، سر منشأ بسیاری از مشکلات همین
مسئله است. و با عناوینی چون (زمانه فرق کرده، با چشم
و دهان مردم چه کنم؟ مگر من از دیگران چه چیزی کم دارم
! و در شأن من نیست و...) خودمان را اسیر خیال پردازی می
کنیم و بعضاً سطح مطالبات از فرد مقابل را به نحو غیر قابل
تحملی بالا می‌بریم، در چنین شرایطی حتی اگر با اعمال فشار
به خواسته‌هایمان برسیم باز آن شیرینی که دنبالش بودیم رقم
نمی‌خورد، چون فرد مقابل علی‌رغم تلاشی که نموده تازه
(به نظر ما) انجام وظیفه نموده و لطف تلقی نمی‌شود.
اما وقتی به خودم بقولانم من از هیچ کسی طلبکار نیستم
و هر کسی هر کاری می‌کند در واقع لطف می‌کند، احساس
خوشایندی از محبت‌های به ظاهر کوچک همسر در من ایجاد
می‌شود و با قدردانی من فرد مقابل برای هزینه‌های بالاتر
روحیه می‌گیرد. عمدتاً سرچشمه این توقعات چشم دوختن به
ظاهر زندگی دیگران است و غاز نمایی مرغ آنان در دیده من!
روز زن برای برخی مردها روز عزا است و یا سخت‌گیری برخی
مردها در مسئله غذا و لباس و نظیف خانم را به زحمت
می‌اندازند، این یعنی نادیده‌انگاری اصل سازگاری و قناعت
چند راهکار برای کاهش توقع:

- ۱- به دنبال تایید دیگران نباشید.
- ۲- قرار نیست حتماً ما را دوست داشته باشند.
- ۳- از دیگران نخواهید شما را درک کنند.
- ۴- انتظار قدردانی از دیگران نداشته باشید.
- ۵- از دیگران نخواهید که به شما انگیزه بدهند.
- ۶- نخواهید که دیگران با شما همانطور رفتار کنند که با آنها رفتار می‌کنید.
- ۷- از دیگران نخواهید کامل باشند.
- ۸- از دیگران نخواهید که موافق شما باشند.

ذهن‌تان را بخوانند و یا

برنامه نگرشی

نکات زیر را روزی چند بار با خودمان تکرار کنیم
تا در جانمان بنشیند:

- ♦ افراد پرتوقع، زود رنج هستند و خودشان بیشتر غصه
می‌خورند.
- ♦ همیشه زرق و برق ظاهر زندگی دیگران حکایت از
واقعیت ندارد.
- ♦ سخت‌گیری‌های بی‌مورد درد سر خود و همسرمان را
زیاد می‌کند.
- ♦ نق زدن و سرزنش آتش لجبازی را شعله‌ور می‌کند.

برنامه عملی

- ♦ اجازه ندهیم چشممان به داشته‌های ظاهری دیگران
خیره شود، تمرکز به مقایسه ناخودآگاه و مقایسه به
آه حسرت و سپس ناشکری و نق می‌انجامد.
- ♦ سعی کنیم امتیازات و نقطه قوت زندگی خودمان را بلند
بلند مرور کنیم و گاهی لطف خدا را روی برگه‌ای
پیاده و جلوی چشممان قرار دهیم.
- ♦ مقایسه مثبت کنیم، یعنی به پایین‌تر از خودمان تمرکز
کنیم، گاهی با ارتباط با نیازمندان و معلولین و
سر زدن به دادگاه خانواده و تخت‌های بیمارستان
و حتی آرامستان‌ها خودمان و توقعاتمان را آچار
کشی کنیم.
- ♦ نیاز نیست با همه فامیل و آشنایان و دوستان و خانواده
هایشان به یک میزان ارتباط خانوادگی داشته باشیم
اگر احساس می‌کنیم بعضی از ارتباط‌ها به سازگاری
افراد خانواده ضربه می‌زند هوشمندانه سطح روابط
را کاهش داده و برایش جایگزین پیدا نماییم.
- ♦ قدردان هرگونه اقدام مثبت در راستای افزایش سطح
سازگاری و قناعت باشیم. لطیف و باریک بین باشیم
نکنه‌های کوچک را ببینیم و با گرمی و محبت جار
بزنیم. انگیزه ساز برای (خیر) باشیم نه انگیزه سوز.
- ♦ مطالعه زندگی بزرگان و الگوهای راستین همچون حضرت
زهره سلام الله علیه و علی‌ه السلام و نیز الگوهای
معاصر همچون علما و شهدا می‌تواند ایجاد دلگرمی
نماید.