

برنامه نگرشی

- این چند نکته کلیدی را خیلی مرور کنید تا در ذهن شما بنشیند .
- ۱- خانواده یک اصل است و باید آن را حفظ کرد (باید من خانواده دار باشم).
 - ۲- لباس من متناسب با من است و قرار است زینت و عیب پوش من باشد ، هر کسی نمی تواند بر اندازه و سلیقه خود برای لباس من تصمیم بگیرد مگر اینکه حاذق و دلسوز من باشد.
 - ۳- خانواده ای موفق است که تعامل مثبت و سازنده میان افراد برقرار باشد.
 - ۴- موضع من (احترام به والدین+ نپذیرفتن دخالت آنان+ پذیرفتن سخن همسر) است.
 - ۵- باید نقاط حساس را بشناسیم و نسبت به آنها هوشیار باشیم: مانند تلفن، صحبت با دوستان و رفت و آمد.

برنامه عملی

- به عنوان نمونه دلسوزهای والدین را مثال می زنیم که در برخی از مواقع شدت می یابند و زندگی مستقل ما را تحت الشعاع خود قرار می دهند . با استفاده از فنون زیر سعی کنید به رعایت احترام ، استقلال خودتان را حفظ کنید . فرض کنید با مادران تماس گرفته اید اما او می خواهد برای شما در یک مسئله حساس و بنیادی تصمیم های داشته باشد . فنون زیر را رعایت کنید :
- الف: مکالمه شما درباره گزارش دهی یا خط گیری از دیگران نباشد.
- ب: در صورت احساس دخالت، این اقدامات را انجام دهید:
- ۱- تغییر جهت مکالمه
 - ۲- بیان احساس بد خود نسبت به صحبت درباره این موضوع
 - ۳- یادآوری هدف مکالمه
 - ۴- کوتاه کردن مکالمه
 - ۵- سکوت و دنبال نکردن صحبت
 - ۶- بیان صریح و محترمانه اصول خود
 - ۷- تاخیر انداختن هرگونه تصمیم تا مشورت با همسر

گسترش سخن

- ♦ هن لباس لکم و أنتم لباس لهن « سوره بقره آیه ۱۸۷: زنان لباس شما بپوشند و شما لباس آنها بپوشند و هم نوعی زینت است هر کس باید زینت همسرش باشد و عیب های او را بپوشاند ، انسان با لباس خودش دعوا ندارد و عیوبش را جار نمی زند ! بلکه مخفیانه و با لطافت به رفع آن کمک می کند .
- ♦ حضرت علیؑ در یکی از حکمت های نهج البلاغه می فرماید: «الظَّفَرُ بِالْحَزْمِ، وَ الْحَزْمُ بِإِجَالَةِ الرَّأْيِ وَ الرَّأْيِ بِتَخْصِيصِ الْأَشْرَارِ؛ پیروزی یافتن به حزم و خودداری است و حزم به کار انداختن اندیشه است و اندیشه به نگهداری اسرار و نپاشیدن آنها است.»
- بحار الأنوار - جلد ۶۸ ، صفحه ۳۴۱
- ♦ مذمت نشستن پای رسانه آلوده : عَنِ الرَّضَا عَلَيْهِ السَّلَامُ عَنْ أَبِيهِ عَنْ رَسُولِ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَ آلِهِ قَالَ: مَنْ أَصْغَى إِلَيَّ نَاطِقٍ فَقَدْ عَبَدَهُ فَإِنْ كَانَ النَّاطِقُ عَنِ اللَّهِ فَقَدْ عَبَدَ اللَّهَ وَ إِنْ كَانَ النَّاطِقُ عَنْ إِبْلِيسَ ، فَقَدْ عَبَدَ إِبْلِيسَ: از حضرت رضاع از پدران نشان از رسول خدا ص : هر کس به سخنگویی گوش جان فرا دهد ، او را پرستیده ، اگر آن سخنگو از خدا بگوید ، که مستمع خدا را پرستیده و الا شیطان را پرستیده است .

وسائل الشیعه ج ۲۷ ص ۱۲۸

گریز شعری

چرا بانوی من امروز از جا بر نمی خیزی
زاشک فضا و افغان اسما بر نمی خیزی
به هنگامی که خوابیدی تو خود گفتی صدایم کن
صدایت می کنم آهسته اما بر نمی خیزی

سعی (سبک زندگی عالی انسانی)

برای اطلاع از آلبوم های دیگر و برنامه های آموزشی ما کد دستوری زیر را وارد کنید.



سبک زندگی عالی انسانی

۰۲۱-۶۶۵۵۱۰۹۰۹۰۹۰۷



سبک زندگی عالی انسانی



زهررا

مروری تربیتی در
رشد ساحت خانوادگی
در وصیت نامه حضرت زهرا

نفوذناپذیری



سبک زندگی عالی انسانی

شب دوم

حسن مطلع

قَالَ لَهَا عَلِيٌّ: أَوْصِينِي بِمَا أَحْبَبْتَ يَا بِنْتَ رَسُولِ اللَّهِ فَجَلَسَ عِنْدَ رَأْسِهَا وَأَخْرَجَ مِنْ كَأَنِّ فِي الْيَتِّ...
علی به او گفت: دختر رسول خدا ص! هر وصیتی داری بگو، سپس بالای سر او نشست و فرمود: تا هر که در خانه است بیرون رود.

احکام خانواده

◆ اگر پدر و مادری فرزندان خود (دختر و پسر خود) را مجبور با شخص غیر مورد علاقه خود ازدواج کنند، آیا عقد صحیح است؟ پاسخ: همه مراجع: خیر در فرض یاد شده عقد باطل است.

◆ شخصی قصد ازدواج دارد، آیا می تواند بدون قصد لذت به چهره و موی خانم ها (مثلا در خیابان) نگاه کند، تا یکی را بپسندد و بعد از او خواستگار کند؟ پاسخ: این نوع نگاه ها جایز نیست.

پاسخ و پرسش دانشجویی ج 16، احکام نگاه ص 235

◆ دادن قران به کودک برای آموزش جایز است، هر چند که معلوم باشد، بدون وضو به خط آن دست می زند.

◆ خوراندن غذایی که برای کودک ضرر دارد جایز نیست.

احکام خانواده، استاد فلاح زاده ص 133 و 135

اصل نفوذناپذیری در خانواده

نفوذناپذیری: یعنی نسبت به بیرون خانواده و سیستم زندگی ما مراقب و دقیق باشیم، اجازه ندهیم هرکسی در زندگی ما ورود داشته باشد و اعمال سلیقه و نفوذ کند. در این قسمت مقدماتی وصیت حضرت زهرا سلام علیها، عدهای از افراد مانند اَسْمَاء و اُم ایمن نیز در اتاق بودند و هرچند این بزرگواران در این خانه، سالهای سال زندگی کرده و نان و نمک خورده اند، اما برخی مسائل و مطالب هست در بین زن و شوهر که افراد خاص و اصحاب سِرّ هم نباید از آنها اطلاع پیدا کنند! جالب است که اگر وصیت نامه حضرت را تا به آخر مطالعه کنیم، شاهد مطالب خاص و نکات سری بین زن شوهر نیستیم. اما از باب تاکید بر اصل نفوذناپذیری در خانه، آقا امیر المومنین از بقیه افراد می خواهد که اتاق را ترک نمایند این یعنی در خانواده بایست به نسبت یک سری مسائل غیور و نفوذ ناپذیر باشیم. با یک نگاه کلی و مطابق با آمار بدست آمده متوجه شویم، که **قلعه خانواده** از چند موقعیت مختلف مورد تهاجم واقع می شود:

۱- دخالت ناروای دیگران در یکی از مراکز مشاوره دینی وقتی علت و فراوانی مراجعه افراد به آن مرکز را بررسی کردند، متوجه شدن حدود ۴۸ درصد، چیزی معادل نصف مراجعه کنندگان به علت دخالت دیگران در زندگی مشترکشان دچار چالش و به هم ریختگی شده اند!

۲- رسانه ها بازار پر طرفدار رسانه ها از قبیل ماهواره

و تلویزیون و حتی شبکه های مجازی و غیره و... که به خاطر درخواست و تقاضا مردم روز به روز متنوع تر و جذاب تر می شود و به روابط زوجین آسیب جدی می زند که باید در مقابله آنها برنامه داشت. از باب نمونه رسانه ها با تصویر اکشن و حادثه ای خود روح عاطفه و هیجان و عشق را در خانواده نابود می کنند و با تصویرها و مطالب سریالی و طولانی، صمیمیت و وقت گذاری برای همسر و خانواده و با هرزه نگاری عفت آن را نشانه می روند

۳- فقر و طمع وقتی فقر و ناداری از درب خانه وارد می شود از درب دیگر ایمن خارج می شود. این بیان زیبا به ما می گوید: فقر خارج از سیستم خانواده می آید. و باید مقابل این ناداری و فقر و نیز دیو حرص و آز نفوذناپذیر باشیم و با تدبیر معاش در مقابلش بایستیم. این تدبیر، ابزار های دارد که یک نمونه از آن این است: «چیزی که برای تو و خانواده نیست نخرید، نخورید و نپوشید.»

۴- سبک زندگی های کاریکاتوری بارها در جلسات مشاوره خانواده مشاهده شده: همسری از طرز لباس پوشیدن و یا معاشرت و یا خوردن و خوابیدن و... همسرش گلایه دارد باید. در ابتدایی مسیر زندگی مشترک یک مرام نامه جامع داشته باشیم که به تمامی زوایای زندگی ما مشرف باشد و هرگاه موردی با ذائقه و سلیقه من سازگاری نداشت به آن آیین نامه مراجعه کنیم و و آنرا حکم قرار دهیم. به راستی کدام سبک زندگی، جامع و متناسب با ساخت و بافت انسانی من و خانواده ام است؟

۵- اعتیاد و تخدیر کننده برای سکان داری مسیر پر پیچ و خم زندگی، استفاده از دارویی که خواب آور است هم ممنوع می شود چه برسد به دارویی تخدیر کننده و یا زایل کننده عقل، موتور عقل همیشه باید روشن باشد تا تدبیری موفق داشته باشیم.