

۱- در حدیث قدسی آمده است:

من لم یرض بقضائی و لم یومن بقدری، فلیتمس الها غیره
هرکس به قضای من راضی نیست و به تقدیر
من ایمان ندارد، پس در پی خدایی دیگر غیر از
من باشد.

(توحید صدوق / ص ۳۷۱)

۲- از امام علی علیه السلام روایت است که:

من رضی من الله بما قسم له، استراح بدنه
هرکس به آنچه خدا برای او قسمت کرده راضی
باشد، بدنش استراحت و آسایش می یابد.

(بحار / ۶۸ / ۱۳۹)

۳- امام صادق علیه السلام درباره سیره حضرت رسول در
این گونه موارد می فرماید:

لم یکن رسول الله صلى الله عليه وآله یقول
شیء قد مضی، لو کان غیره

پیامبر خدا صلى الله عليه وآله هرگز به آنچه گذشته است، نمی
گفت: کاش غیر از این می شد! این نشان می
دهد که رضا، تنها نسبت به وضع حال یا آینده
نیست، نسبت به گذشته هم باید رضا داشت.

(الکافی ، جلد ۲ ، صفحه ۶۳)

۴- پیر ما گفت خطا بر قلم صنع نرفت
آفرین بر نظر پاک خطا پوشش باد

(حافظ)

۵- عَنْ أَبِي عَبْدِ اللَّهِ عليه السلام قَالَ: رَأْسُ طَائِفَةٍ
لِللَّهِ الصَّبْرُ وَ الرَّضَا عَنْ اللَّهِ فِيمَا أَحَبَّ الْعَبْدُ
أَوْ كَرِهَ وَ لَا يَرْضَى عَبْدٌ عَنِ اللَّهِ فِيمَا أَحَبَّ
أَوْ كَرِهَ إِلَّا كَانَ خَيْرًا لَهُ فِيمَا أَحَبَّ أَوْ كَرِهَ.

امام صادق علیه السلام فرمود: راس طاعت خدا صبر است
و رضایت از خداوند متعال، چه آنجایی که دوست
دارد و چه آنجایی که دوست ندارد و این رضایت
بنده در خوشی و ناهلایعات حتما به نفع اوست

بحار الانوار ، جلد ۶۸ ، صفحه ۱۵۸

فاطمه چشمان خود را باز کرد
با نگر روی علی را ناز کرد
دست مولایش گرفت آن نازنین
گفت: ای مولا امیر المؤمنین
هر چه گوئی من اطاعت می کنم
غم مخور خود با تو بیعت می کنم
فاطمه گردد بلا گردان تو
هستی زهرا فدای جان تو
ای انیس خلوت شبهای من
گوش کن بر این وصیتهای من
یا علی شب بر سر قبرم بهمان
هل آتی بر کوثرت یاسین بخوان
گفت و گفت و دیده را بر هم
هل آتی را غرق در ماتم گذاشت
چاره ساز عالمی بیچاره شد
کوثر قرآن زقرآن پاره شد

سعی (سبک زندگی عالی انسانی)

برای اطلاع از آلبوم های دیگر و برنامه های
آموزشی ما کد دستوری زیر را وارد کنید.

۰۲۱-۶۶۵۵۱۰۹۰۹۰۷



سبک زندگی عالی انسانی



هروری تربیتی در

رشد ساحت خانوادگی

در وصیت نامه حضرت زهرا

پذیرش



شب اول



حسن مطلع

فَقَالَتْ : يَا أَيُّنَ عَمِّ إِنَّهُ قَدْ نَعَيْتَ إِلَيَّ نَفْسِي وَ إِنِّي لَأَرَى مَا
بِي لَا أَشْكُ إِلَّا أَنِّي لَأَحِقَّةٌ بِأَبِي سَاعَةً بَعْدَ سَاعَةٍ
به او گفت: ای پسر عمو! احساس می کنم که مرگ من
فرا رسیده است و چنانم که تردید ندارم به اینکه هر
ساعت به پیوستن به پدرم نزدیکتر می شوم .

احکام در خواوده

- ◆ کودک را می توان کمتر و بیشتر از دو سال هم شیر داد اما مستحب است دو سال کامل شیر مادر را بخورد .
- ◆ اگر ضرورت داشته باشد مادر در حال نماز می تواند نوزادش را در آغوش بگیرد و شیر دهد.
- ◆ زن شیر دهی که شیر او کم است و روزه برای خودش یا کودکی که شیر می دهد ضرر دارد ، روزه گرفتن بر او واجب نیست .
- ◆ (احکام زندگی - استاد محمد حسین فلاح زاده ص ۱۳۳)
اگر زن درآمد کافی داشته باشد ، آیا شوهر میتواند از پرداخت نفقه به همسر خود امتناع ورزد ؟
همه مراجع : خیر ، هر چند زن درآمد کافی داشته باشد ، باز نفقه او بر شوهر واجب است .
- ◆ (احکام زندگی - استاد محمد حسین فلاح زاده ص ۲۷۲)
آیا زن بعد از عقد ازدواج ، می تواند از سکونت در شهر خاصی امتناع ورزد ؟
همه مراجع : خیر ، چنین حقی ندارد ، مگر آنکه در ضمن عقد شرط کرده باشد
- ◆ (احکام زندگی - استاد محمد حسین فلاح زاده ص ۲۷۳)

اصل پذیرش در خانواده

یکی از ویژگیهای و خصایص افراد دارای پذیرش بالا و انعطاف پذیر این است که در مقابل سختی ها و مشکلات مقاومت ندارند بلکه آنها را می پذیرند و برای آن راه حل جامع و خوب دارند . عده ای دیگر در مقابل مشکلات زندگی سرسختی نشان می دهند و لجبازی می کنند اینها معمولا به مرحله دوم ، یعنی اقدام و چاره اندیشی نمی رسند و همیشه در مرحله اول یعنی شرایط سخت و شکننده می مانند و شروع به لجاجت و سرسختی می کنند و کم کم رو می آورند به خود تخریبی ! یعنی خودشان و آرامش و شادکامی خود و دیگران را با چیزهای خیلی کوچک و جزئی از بین می برند . شما در همین شروع وصیت صدیقه اطهر سلام الله علیها متوجه می شوید که این بزرگوار به راحتی نظر خود را در مورد جان سپردن با همسرشان مطرح می کنند و بلافاصله به اقدام عمومی یعنی وصیت کردن رو می آورند . یعنی وارد مرحله دوم می شوند . افراد اجتناب کننده و سرسخت ، در این مواقع تمام زندگی خود را از بین می برند و زمین گیر مرحله اول می شوند . در نهاد خانواده این پذیرش بسیار حائز اهمیت است . افرادی که پذیرش بالا دارند اگر در ابتدا و یا در اثنا مسیر زندگی مشترک ، دچار مشکل شوند زود غفلگیر و بهم ریخته نمی شوند بلکه ابتکار عمل را به دست می گیرند و به مبارزه با طوفان مشکلات می روند . نباید انتظار داشته باشیم با تصمیم درست و صرف هزینه زیاد در مرحله انتخاب همسر دیگر مشکلات تمام شود ، این توقع نابخاست بلکه بایستی همیشه با چشمانی نیمه باز آماده استقبال از امواج بلا و مشکل باشیم و البته مهارت های لازم برای رویارویی با آن را فرابگیریم ، تنها در چنین صورتی است که احساس شادکامی و نشاط خواهیم داشت .

برنامه نگرشی

- این چند نکته کلیدی را خیلی مرور کنید تا در ذهن شما بنشیند .
- ◆ **سختی و بلاها** در زندگی مشترک برای همه افراد وجود دارد و من مستثنای از این قاعده نیستم .
- ◆ باید برای رسیدن به **شادکامی و نشاط** آنها را پذیرفت
- ◆ در مقام دوم باید **مهارت رویارویی با سختی ها** را یاد بگیریم .
- ◆ هرچه **سرسختی یا لجبازی** کنم در باتلاق سختی ها بیشتر فرو می روم .
- ◆ **دانش و آگاهی** علی الخصوص «خانواده آگاهی» باید سرلوحه زندگی ما قرار گیرد .

برنامه عملی

- چگونه پذیرش و ظرفیت خود و همسران را افزایش دهیم ؟
- ◆ با **برنامه ریزی دقیق** فاصله بین آگاهی و عمل خود را کم کنید .
- ◆ خود و همسران را آدم **صبور و بردبار** معرفی کنید
- ◆ گاهی اوقات در خانه **راه بروید و بلند بلند فکر کنید** .
- ◆ یک لیستی از **صفات خوب** از خانواده خود آماده کنید و در روز ، سه مرتبه بخوانید .
- ◆ سعی کنید **تصوری واضح و روشن** از زندگی گوارا در خانواده ایجاد کنید .